

domenica 13 ottobre 2019 - dalle 10 alle 12,30

presso azienda agricola Magli - Via Olmetola, 18 - Bologna

“ MANGIARE BENE, IN CAMPAGNA!”

10,00 - Ritrovo e presentazione dell'azienda. La storia di una famiglia contadina, dalla canapa alla mezzadria, dall'agrindustria al ritorno alle varietà locali e a pratiche colturali naturali

10,30 - Passeggiata nel frutteto, chiaccherando di proprietà nutrizionali, fabbisogno energetico, apporto calorico, fibre e sali minerali

11,30 - Visita al magazzino aziendale, assaggi di frutta fresca, snack di frutta essiccata, nettari, confetture e chutney. Cosa puoi fare per rendere più sostenibile il consumo di frutta e verdura?



Federica Badiali, nutrizionista dell'associazione Onconauti, ci aiuterà a ri-scoprire i comportamenti alimentari naturali del nostro territorio

Giornata dell'alimentazione in fattoria

Dieta Mediterranea: un Modello Sostenibile

evento promosso dalla **Regione Emilia-Romagna** in occasione della

Giornata mondiale alimentazione FAO

Le nostre azioni sono il nostro futuro. Un'alimentazione sana per un mondo #FameZero.

